

LIDO RUN X
EDIZIONE
LIDO DI CAMAIORE 8 FEBBRAIO 2026
REGOLAMENTO

Gara podistica nazionale competitiva
di 10 km Valida per il X Trofeo
MARE-MONTI

Art.1 – Organizzatori

- L'Associazione **ATLETICA CAMAIORE** in collaborazione con **VARIE ASSOCIAZIONI DEL COMUNE** e col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Camaiore organizza in data 8 **FEBBRAIO 2026** la corsa su strada di Km 10,00 (individuale maschile e femminile) denominata Lido Run. Partenza gara ore 09:30

Art.2 – Modalità e quote di iscrizione

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Le iscrizioni potranno essere effettuate on line sul sito Endu.net al costo di

€15,00 e la mattina stessa della gara dalle 7,00 alle 8,30 al costo di € 20,00. Le iscrizioni sul sito ENDU terminano il giorno 6 FEBBRAIO 2026 alle ore 24:00 e la mattina della gara si potranno ritirare i pettorali e il pacco gara.

La quota di iscrizione dà diritto a:

- Pettorale di gara
- Assistenza medica
- Pacco gara
- Ristori lungo il percorso
-
- Le quote di iscrizione non sono rimborsabili, ma sostituibili con il pettorale di una delle gare successive :
CORSA STORICA DI FRATI (10 Maggio 2026)-
CORSA DEL SORRISO (8 Novembre 2026).

Art.3 - Ritiro pettorali e pacco gara

I pettorali potranno essere ritirati il giorno 8 FEBBRAIO 2026 dalle ore 7,00 fino a un'ora prima della partenza (nei presso del pontile di Lido di Camaiore).

Il pacco gara potrà essere ritirato insieme al pettorale nelle medesime date e orario.

Art.4 - Svolgimento manifestazione

La manifestazione si svolgerà anche in presenza di pioggia (eccezion fatta se condizioni meteo molto avverse) con partenza dal Pontile di Lido di Camaiore e arrivo nel medesimo posto.

Art.5 - Tempo massimo e categorie

Il tempo massimo per completare il percorso è di 90 minuti. Le categorie sono le seguenti:

A	Da 18 a 39 anni	M/ F
B	Da 40 a 49 anni	M/ F
C	Da 50 a 59 anni	M/ F
D	Da 60 a 69 anni	M/ F
E	70 e oltre	M/ F

Art.5b – premiazione

Primi 3 arrivati categoria generale M/F

Primi 5 cat.	A	Da 18 a 39 anni	M /F
Primi 5 cat.	B	Da 40 a 49 anni	M /F
Primi 5 cat.	C	Da 50 a 59 anni.	M /F
Primi 3 cat.	D	Da 60 a 69 anni	M /F
Primi 3 cat.	E	Da 70 e oltre	M /F

**Categoria
allievi :
Primi 3
M/F**

I PREMI NON SONO CUMULABILI. NON SONO PREVISTI PREMI IN DENARO.

IL VALORE DEI PREMI È A SCALARE

LE PREMIAZIONI SARANNO EFFETTUATE IN BASE ALLE CATEGORIE SOPRA RIPORTATE .

La correttezza della gara sarà assicurata dalla presenza di Giudici FIDAL.

Art. 6 - Arrivo e ristoro

L'arrivo sarà nel medesimo posto della partenza e il ristoro finale nelle vicinanze.
Un punto di ristoro invece sarà distribuito lungo il percorso.

Art. 7 – Servizio di soccorso

E' previsto un servizio di autoambulanza e medico.

Art.8- Dichiarazione di responsabilità

Nel breve tratto urbano del percorso, i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

La società organizzatrice, per quanto nelle sue possibilità, pur predisponendo la migliore assistenza ai partecipanti lungo il percorso, non risponde per quanto potesse accadere agli atleti ed accompagnatori prima, durante e dopo la gara, per il mancato rispetto delle norme vigenti.

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della corsa **X LIDO RUN**, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, nonsolo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127) , ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, l'ordine di arrivo e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario.

Informativa sulla privacy: Con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30,06,2003, n. 196/03 (Privacy). La partecipazione alla corsa comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Art. 9 - Avvertenze finali

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso.

La Società organizzatrice si riserva di modificare, dopo approvazione FIDAL, il presente regolamento in qualunque momento per motivi di forza maggiore, per garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti al momento della conferma iscrizione.